

Ενίσχυση της Ανθεκτικότητας και της Βιωσιμότητας των Επιχειρήσεων μέσω της Τηλεργασίας: Νομικό Πλαίσιο - Ασφάλεια & Υγεία - Ψηφιακά Εργαλεία

Παρουσίαση του δωρεάν ψηφιακού εργαλείου αξιολόγησης κινδύνων OiRA για την Τηλεργασία (Ιδιωτικός Τομέας)

30 Απριλίου 2026

Δρ. Όλγα Νικολαΐδου

Λειτουργός Επιθεώρησης Εργασίας

Εκπρόσωπος Εθνικού Εστιακού Πόλου EU-OSHA

Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας

ONLINE INTERACTIVE RISK ASSESSMENT (OiRA)

Διαδικτυακή πλατφόρμα – παρέχει τη δυνατότητα δημιουργίας εργαλείων εκτίμησης κινδύνου ανά τομέα σε οποιαδήποτε γλώσσα με εύκολο & τυποποιημένο τρόπο

- Ανάπτυξη & Διαχείριση (EU-OSHA)
- Ορθή Εκτίμηση Κινδύνων (ΕΚ) - προϋπόθεση για ασφαλείς & υγιείς χώρους εργασίας.

Πρόκληση...

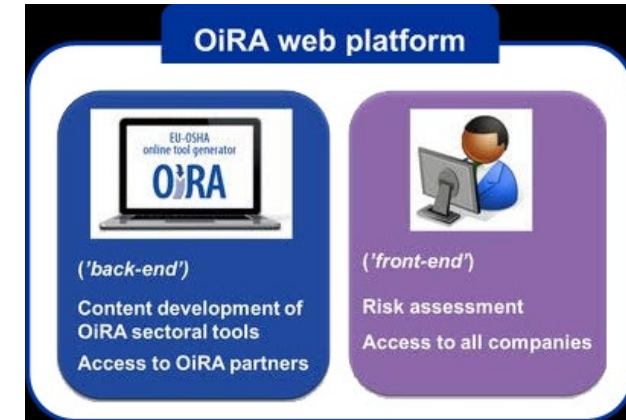
Οι πολύ μικρές και μικρές επιχειρήσεις (ΠΜΜΕ) λόγω έλλειψης πόρων ή/και τεχνογνωσίας, αδυνατούν να εκτιμήσουν αποτελεσματικά τους κινδύνους

Σκοπός

Η ενθάρρυνση των ΠΜΜΕ να εκτιμήσουν τους κινδύνους στην εργασία.

Στόχοι

- Αύξηση του αριθμού των ΕΚ στις ΠΜΜΕ
- Μείωση των εργατικών ατυχημάτων & επαγγελματικών ασθενειών
- Πιο ανταγωνιστικές επιχειρήσεις (μείωση κόστους)



ΚΥΠΡΟΣ & ΟiRA

▪ Διαθέσιμα 11 εργαλεία εκτίμησης των κινδύνων:

- Κουρέια – Κομμωτήρια
- Εργασίες Γραφείου – Δημόσια Διοίκηση
- Εταιρείες Τροφοδοσίας (Catering)
- Κρεοπωλεία
- Σχολικές Μονάδες
- Μικρά Τουριστικά Καταλύματα
- Καφεστιάτορια
- Συνεργεία Επιδιόρθωσης & Βαφής Αυτοκινήτων
- Μικρά Εμπορικά Καταστήματα
- Αρτοποιεία
- Τηλεργασία (Ιδιωτικός Τομέας)



▪ Υπό ανάπτυξη

- Μεταλλικές Κατασκευές



ΤΕΕ – ΕΥ-ΟΣΗΑ

- ΕΥ-ΟΣΗΑ & ΤΕΕ (Εθνικός Εστιακός Πόλος Κύπρου)
- Δωρεάν
- Ανώνυμα
- Φιλικά προς το Χρήστη
- 24 ώρες διαθέσιμα
- Έκθεση & Σχέδιο Δράσης
- Συνεχής επικαιροποίηση
- Εκπαιδευτικό Υλικό





Εργαλεία

Τα παρεχόμενα τομεακά εργαλεία OIRA απευθύνονται σε πολύ μικρές και μικρές επιχειρήσεις οι οποίες θα τα χρησιμοποιήσουν για τη διεξαγωγή τεκμηριωμένων εκτιμήσεων κινδύνου προσαρμοσμένων στις απαιτήσεις τους. Οι χρήστες μπορούν να μεταφορτώσουν τα εργαλεία χωρίς χρέωση και να αποκτήσουν εύκολα πρόσβαση με ένα κλικ στον σχετικό σύνδεσμο. Μπορεί να γίνεται αναζήτηση στα εργαλεία ανά χώρα, γλώσσα και τομέα.

Χώρα ▼

Αναζήτηση

Γλώσσα του εργαλείου OIRA ▼

[Απαλοιφή όλων των φίλτρων](#)

Προβολή 1 - 10 από 41



www.oira.osha.europa.eu/el/oira-tools



Χώρα ▾
 Προβολή όλων
 Κύπρος (11)

Γλώσσα του εργαλείου OIRA ▾

Κλάδος ▾

Αναζήτηση

Απαλοιφή όλων των φίλτρων Προβολή 1 - 10 από 11



24/06/2020
Κύπρος Ελληνικά
COVID-19



Ministry of Labour and Social Insurance

Ξεκινήστε την εκτίμηση κινδύνου →



06/04/2020
Παραγωγή και πώληση τροφίμων
Κύπρος Ελληνικά

Αρτοποιεία



ΣΥΝΔΕΣΗ / ΕΓΓΡΑΦΗ ΧΡΗΣΤΗ

OIRA

Online διαδραστική Αξιολόγηση
κινδύνων

Διεύθυνση email

Κωδικός πρόσβασης

Επιθυμώ να παραμείνω σε σύνδεση

Σύνδεση

- Δεν έχετε λογαριασμό; Εάν όχι, απαιτείται πρώτα [εγγραφή](#)
- Ξέχασα τον κωδικό πρόσβασης
- Περισσότερες πληροφορίες για τα εργαλεία OIRA

OIRA

Online διαδραστική Αξιολόγηση
κινδύνων

Εγγραφή

Όνομα (προαιρετικό)

Επώνυμο (προαιρετικό)

Διεύθυνση email

Επιθυμητός κωδικός πρόσβασης

Επανάληψη κωδικού πρόσβασης

Ο κωδικός πρόσβασης πρέπει να αποτελείται από τουλάχιστον 12 χαρακτήρες και να περιλαμβάνει τουλάχιστον ένα κεφαλαίο γράμμα, ένα πεζό γράμμα και ένα αριθμητικό ψηφίο.

Συμφωνώ με τους δηλωθέντες όρους προστασίας δεδομένων

Εγγραφή



ΝΕΑ ΜΕΛΕΤΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

Νέα μελέτη Εκτίμησης Κινδύνου

Αρχίστε μια νέα μελέτη Εκτίμησης Κινδύνου, επιλέγοντας ένα από τα παρακάτω κλαδικά εργαλεία

- Έναρξη μιας νέας μελέτης Εκτίμησης Κινδύνου από την αρχή
- Έναρξη με βάση μιαν υφιστάμενη μελέτη Εκτίμησης Κινδύνου

Έναρξη από την αρχή, με μια κενή ως προς το περιεχόμενό της μελέτη

Έναρξη της μελέτης Εκτίμησης Κινδύνου

Άκυρο

The screenshot shows the OiRA web application interface. At the top, there is a blue header with the OiRA logo and navigation icons. A left sidebar contains a menu with options: Προετοιμασία (selected), Συμμετοχή των εργαζομένων, Αναγνώριση + Αξιολόγηση, Σχέδιο Δράσης, Έκθεση, Παρούσα Κατάσταση, and Έξοδος. The main content area is titled 'ΤΗΛΕΡΓΑΣΙΑ' and contains the following text: 'Θεματικό ψηφιακό εργαλείο OiRA (ανεξάρτητο από κλάδο οικονομικής δραστηριότητας) για την αξιολόγηση και διαχείριση των κινδύνων που σχετίζονται με την τηλεργασία, κατά την εκπόνηση της Μελέτης Εκτίμησης Επαγγελματικού Κινδύνου.' Below this is a link: 'Μάθετε περισσότερα σχετικά με αυτό το εργαλείο...'. There is a text input field with the placeholder 'Εισάγετε έναν τίτλο για τη μελέτη σας' and an information icon. A checkbox is present with the text 'Να μου στέλνετε περιστασιακά μηνύματα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου με νέα που αφορούν αυτό το εργαλείο'. At the bottom right of the main area is a blue button labeled 'Έναρξη'.




The screenshot shows the OIRA web application interface. At the top, there is a blue header with the OIRA logo and navigation icons (home, help, user). Below the header, there is a sidebar on the left with a list of menu items: Προετοιμασία, Συμμετοχή των εργαζομένων (highlighted), Αναγνώριση + Αξιολόγηση, Σχέδιο Δράσης, Έκθεση, Παρούσα Κατάσταση, and Έξοδος. The main content area displays the title 'Διαχείριση Κινδύνων' and a paragraph of text. Below the text, there are three buttons: 'Επόμενο', 'ΕΚΤΥΠΩΣΗ του περιεχομένου του εργαλείου', and 'Λήψη του περιεχομένου του εργαλείου'. At the top right of the main content area, there are icons for lock, share, refresh, and more options.



ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΙΝΔΥΝΩΝ / ΕΝΟΤΗΤΕΣ

OIRA

ΕΝΟΤΗΤΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΡΓΟΔΟΤΗ



Τηλεργασία σημαίνει εξ αποστάσεως παροχή της εργασίας εργοδοτούμενου με τη χρήση της τεχνολογίας, δυνάμει

<
Επόμενο

OIRA

ΕΝΟΤΗΤΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΤΗΛΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟ



Αυτή η ενότητα προσφέρει καθοδήγηση προς τον τηλεργαζόμενο με στόχο τη δημιουργία ενός ασφαλούς και

<
Επόμενο



ΕΝΟΤΗΤΑ ΕΡΓΟΔΟΤΗ / ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ

🏠 Προετοιμασία

🗨 Συμμετοχή των εργαζομένων

📌 Αναγνώριση + Αξιολόγηση

1 ΕΝΟΤΗΤΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΡΓΟΔΟΤΗ

➡ 1.1 Υπάρχει ξεκάθαρη και σαφώς καθορισμένη πολιτική για τηλεργασία.

➡ 1.2 Οι συνθήκες για την Ασφάλεια και Υγεία στην Εργασία για τους τηλεργαζόμενους (συμπεριλαμβανομένου του φόρτου εργασίας) είναι ίδιες όπως και για παρόμοιες εργασίες στις εγκαταστάσεις του εργοδότη.

1.3 Παροχή τεχνικής

Επιλέξτε ή προσθέστε τυχόν μέτρα που **εφαρμόζονται ήδη**.

- Σύνταξη και Εφαρμογή Πολιτικής για τηλεργασία.
- Συμμετοχή και ενημέρωση των εργαζομένων σχετικά με το περιεχόμενο και την εφαρμογή της τηλεργασίας.
- Τακτική αξιολόγηση της εφαρμογής της Πολιτικής τηλεργασίας.

➕ Προσθήκη μέτρου που λείπει

Τα μέτρα που έχουν επιλεγεί ανωτέρω είναι επαρκή?

- Ναι, ο εναπομένον κίνδυνος είναι αποδεκτός
- Όχι, απαιτούνται περισσότερα μέτρα
- Δεν ισχύει



Αποθήκευση και Συνέχεια

Παράλειψη

Αποθήκευση



ΕΝΟΤΗΤΑ ΤΗΛΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥ / ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ

OIRA 🏠 ? 👤

Επιλέξτε ή προσθέστε τυχόν μέτρα που εφαρμόζονται ήδη.

Παροχή επαρκούς φωτισμού.

Αποτροπή της αντανάκλασης και της έκθεσης σε άμεσο ηλιακό φως.

[+ Προσθήκη μέτρου που λείπει](#)

Τα μέτρα που έχουν επιλεγεί ανωτέρω είναι επαρκή?

Ναι, ο εναπομένων κίνδυνος είναι αποδεκτός

Όχι, απαιτούνται περισσότερα μέτρα

Πληροφορίες ⬆

[Αποθήκευση και Συνέχεια](#)

[Παράλειψη](#) [Αποθήκευση](#)

✓ Αναγνώριση + Αξιολόγηση

1 ΕΝΟΤΗΤΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΡΓΟΔΟΤΗ

2 ΕΝΟΤΗΤΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΤΗΛΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟ

2.1 ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

2.2 ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

2.2.1 Ο χώρος εργασίας είναι αρκετά μεγάλος και διατηρείται σε καλή κατάσταση

2.2.2 Η ποιότητα του αέρα, η θερμοκρασία και τα επίπεδα θορύβου είναι κατάλληλα για τις εργασίες που πρέπει να εκτελεστούν.

2.2.3 Ο φωτισμός στο χώρο εργασίας είναι κατάλληλος για την ακριβή και αποτελεσματική εκτέλεση των εργασιών.

2.2.4 Λαμβάνονται μέτρα για να είναι ασφαλής ο χώρος εργασίας στο σπίτι.



OIRA

τα μέτρα που έχουν επιλεγεί ανωτέρω είναι επαρκή.

Ο Ναι ο αναπομπών κίνδυνος είναι αποδεκτός

Πληροφορίες
↑

Για την ακριβή και αποτελεσματική εκτέλεση των εργασιών, ο φωτισμός (δηλαδή το φως της ημέρας, συμπεριλαμβανομένου πρόσθετου τεχνητού φωτός εάν είναι απαραίτητο) στο γραφείο του σπιτιού θα πρέπει κατά προτίμηση να είναι τουλάχιστον 500 lux. Ο κακός φωτισμός μπορεί να επηρεάσει την ποιότητα της εργασίας, την υγεία και την ευημερία των εργαζομένων, προκαλώντας συμπτώματα όπως καταπόνηση των ματιών, ημικρανία και πονοκεφάλους. Τα επίπεδα φωτισμού πρέπει να κατανέμονται ομοιόμορφα σε όλο το χώρο (χωρίς υψηλή αντίθεση, τυφλά σημεία ή αντανάκλαση).

Περισσότερες πληροφορίες:

[OSHwiki, Φωτισμός](#)

<
Παράλειψη
Αποθήκευση
Αποθήκευση και Συνέχεια

↑ Προετοιμασία

🗨 Συμμετοχή των εργαζομένων

✔ Αναγνώριση + Αξιολόγηση

1 ΕΝΟΤΗΤΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΡΓΟΔΟΤΗ

2 ΕΝΟΤΗΤΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΤΗΛΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟ

2.1 ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

2.2 ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

2.2.1 Ο χώρος εργασίας είναι αρκετά μεγάλος και διατηρείται σε καλή κατάσταση

2.2.2 Η ποιότητα του αέρα, η θερμοκρασία και τα επίπεδα θορύβου είναι κατάλληλα για τις εργασίες που πρέπει να εκτελεστούν.

2.2.3 Ο φωτισμός στο χώρο εργασίας είναι κατάλληλος για την ακριβή και αποτελεσματική εκτέλεση των εργασιών.

2.2.4 Λαμβάνονται μέτρα για να είναι ασφαλής ο χώρος εργασίας στο σπίτι.

2.3 ΘΕΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

2.4 ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ, ΛΟΓΙΣΜΙΚΟ ΚΑΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ (HELPDESK)

2.5 ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ

Ω Πρόσθετοι κίνδυνοι



ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ / ΤΗΛΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ

- Συνθήκες Εργασίας
- Τεχνική Υποστήριξη
- Εργονομικός Εξοπλισμός
- Εκπαίδευση
- Ρυθμίσεις για την αποσύνδεση
- Ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής & προσωπικής ζωής
- Ευαισθητοποίηση για ασφαλή χώρο εργασίας στο σπίτι
- Οργάνωση Εργασίας
- Περιβάλλον Εργασίας
- Θέση Εργασίας
- Διαδίκτυο / Λογισμικό / Υποστήριξη
- Ψυχοκοινωνικοί Παράγοντες



ΠΡΟΣΘΕΤΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ

Πρόσθετοι κίνδυνοι

Εάν αναγνωρίσατε κινδύνους που δεν έχουν συμπεριληφθεί στο εργαλείο, μπορείτε να τους προσθέσετε τώρα:

Προσθήκη εξατομικευμένου κινδύνου

Σημαντικό: Σας συμβουλεύουμε, αν δεν το έχετε κάνει ακόμα, να περιηγηθείτε πρώτα σε όλες τις ενότητες κινδύνων (modules) αυτού του εργαλείου ώστε να αποφευχθεί η εισαγωγή κινδύνων που υπάρχουν ήδη.

Εάν δεν χρειάζεται να προσθέσετε κινδύνους, συνεχίστε.

[Προηγούμενο](#)

[Μετάβαση στο Σχέδιο Δράσης](#)

- ⦿ Υπό εξέταση κίνδυνος
- ❓ Κίνδυνος σε εκκρεμότητα
- ✅ Ασφαλής κατάσταση
- ❌ Προσοχή κίνδυνος!



ΕΚΘΕΣΗ

ΟΪΡΑ ΤΗΛΕΡΓΑΣΙΑ

Τίτλος

Telework test 20/1

Προσωπικό που συμμετείχε στην εκτίμηση κινδύνου

Ημερομηνία έκδοσης

22 Απριλίου 2026

Δραστηριότητα	Περιγραφή του κινδύνου <i>Μέτρα σε εφαρμογή</i>	Κατάσταση	Προγραμματισμένα μέτρα για εφαρμογή
ΕΝΟΤΗΤΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΡΓΟΔΟΤΗ	<p>1.1 Υπάρχει ξεκάθαρη και σαφώς καθορισμένη πολιτική για τηλεργασία. <i>Εκτίμηση Επικινδυνότητας: Υψηλή</i></p> <p>Είναι σημαντικό να αναπτυχθεί ένα κοινό όραμα για την τηλεργασία εντός του οργανισμού, το οποίο θα ορίζει ξεκάθαρα τους στόχους, τους λόγους ύπαρξης και τις αξίες μιας πολιτικής τηλεργασίας. Ένα σαφές όραμα αποτελεί τη βάση για την ανάπτυξη μιας πολιτικής τηλεργασίας και ενός πλαισίου συμφωνίας. Η εμπλοκή των εργαζομένων στην κατάρτιση της πολιτικής τηλεργασίας είναι σημαντική και επιβεβλημένη. Η κεντρική ιδέα της τηλεργασίας είναι η αυτονομία και η εμπιστοσύνη, κάτι που πρέπει να είναι εμφανές στην πολιτική που χαράσσεται.</p> <p>Η τηλεργασία θα πρέπει να αποτελεί μέρος του συστήματος διαχείρισης της ασφάλειας και υγείας και ειδικότερα της εκτίμησης των επαγγελματικών κινδύνων .</p> <p>Υπάρχουν συγκεκριμένοι κίνδυνοι που συνδέονται με την</p>	✓	



ΤΗΛΕΡΓΑΣΙΑ

22 April 2026

Telework test 20/1

Κατάλογος επισκόπησης των κινδύνων

Αξιοποιήστε το:

- Διαβίβαση πληροφοριών στους ενδιαφερόμενους.
- Παρακολούθηση της σωστής ή μη διαχείρισης των κινδύνων ή των μέτρων.

Περιεχόμενα

ΕΝΟΤΗΤΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΡΓΟΔΟΤΗ
ΕΝΟΤΗΤΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΤΗΛΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟ



ΕΠΙΣΚΟΠΗΣΗ ΚΙΝΔΥΝΩΝ

ΕΝΟΤΗΤΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΡΓΟΔΟΤΗ



- 2 Κανένας κίνδυνος/Ασφαλής κατάσταση
- 1 Κίνδυνος με αναφορά μέτρου(-ων)
- 5 Κίνδυνος σε εκκρεμότητα
- 1 Υπό εξέταση κίνδυνος

1 Αναγνωρισμένοι κίνδυνοι

1 Κίνδυνοι μεσαίας επικινδυνότητας

- Οι συνθήκες για την Ασφάλεια και Υγεία στην Εργασία για τους τηλεργαζόμενους (συμπεριλαμβανομένου του φόρτου εργασίας) δεν είναι οι ίδιες όπως και για παρόμοιες εργασίες στις εγκαταστάσεις του εργοδότη. (≥1 μέτρα)

6 Πιθανοί κίνδυνοι

5 Κίνδυνοι σε εκκρεμότητα

- Στους τηλεργαζόμενους παρέχεται εργονομικός εξοπλισμός.
- Παρέχεται εκπαίδευση σχετικά με τον τρόπο χρήσης του εργονομικού εξοπλισμού.
- Έχουν θεσπιστεί σαφείς ρυθμίσεις για την αποσύνδεση των τηλεργαζόμενων.
- Δίνεται προσοχή στην ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής των τηλεργαζόμενων.
- Αύξηση ευαισθητοποίησης για ένα ασφαλή χώρο εργασίας στο σπίτι.

1 Κίνδυνοι υπό εξέταση

- Παρέχεται ενημέρωση και εκπαίδευση ώστε να διασφαλίζεται ότι οι τηλεργαζόμενοι παραμένουν ενημερωμένοι.



ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ

ΤΗΛΕΡΓΑΣΙΑ - Σχέδιο Δράσης

Τίτλος	Telework test 20/1			Ημερομηνία έκδοσης	22 Απριλίου 2026						
Ενότητα Κινδύνων	Κίνδυνος	Ταυτότητα του Κινδύνου	Εκτίμηση Επικινδυνότητας	Μέτρα	Ημερομηνία Έναρξης	Ημερομηνία Λήξης	Υπεύθυνο Άτομο	Πρόυπολογισμός	Κατάσταση (εκκρεμεί/σε εξέλιξη/υλοποιήθηκε)	Σχόλια	

- **ΕΝΟΤΗΤΑ ΚΙΝΔΥΝΩΝ**
- **ΚΙΝΔΥΝΟΣ**
- **ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΚΙΝΔΥΝΟΥ**
- **ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑΣ**
- **ΜΕΤΡΑ**
- **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΕΝΑΡΞΗΣ / ΛΗΞΗΣ**
- **ΥΠΕΥΘΥΝΟ ΑΤΟΜΟ**
- **ΠΡΟΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ**
- **ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ (ΕΚΚΡΕΜΕΙ/ΣΕ ΕΞΕΛΙΞΗ/ΥΛΟΠΟΙΗΘΗΚΕ)**
- **ΣΧΟΛΙΑ**

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΜΕΤΡΩΝ & ΑΝΑΘΕΩΡΗΣΗ



ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΑΣ!

Δρ. Όλγα Νικολαΐδου



onicolaidou@dli.mlsi.gov.cy



www.mlsi.gov.cy/dli



+35722405614

