



# Ενίσχυση της Ανθεκτικότητας και της Βιωσιμότητας των Επιχειρήσεων μέσω της Τηλεργασίας: Νομικό Πλαίσιο - Ασφάλεια & Υγεία - Ψηφιακά Εργαλεία

**Ασφάλεια και Υγεία κατά την Τηλεργασία  
Υποχρεώσεις εργοδοτών & εργοδοτούμενων  
σε θέματα Ασφάλειας και Υγείας κατά την τηλεργασία**

**30 Απριλίου 2026**

**Δρ. Όλγα Νικολαΐδου**

**Λειτουργός Επιθεώρησης Εργασίας**

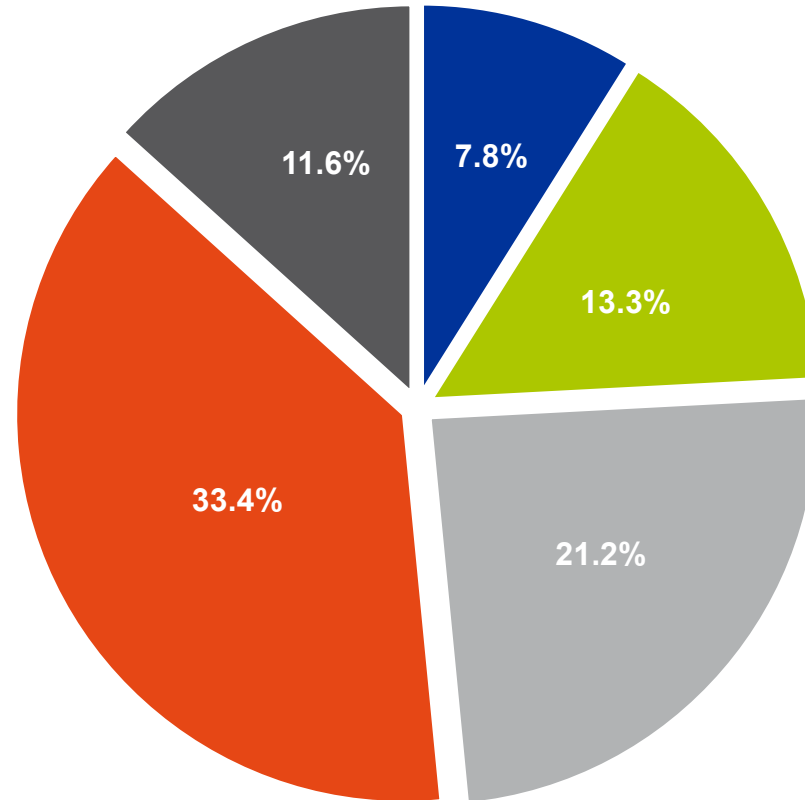
**Εκπρόσωπος Εθνικού Εστιακού Πόλου EU-OSHA**

**Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας**



# ΤΗΛΕΡΓΑΣΙΑ ΠΡΟ COVID-19 (EU-LEVEL)

Εφαρμογή Τηλεργασίας ανά μέγεθος Επιχείρησης (EU-27)



- 2 στις 10 μεσαίες επιχειρήσεις
- 3 στις 10 μεγάλες επιχειρήσεις

■ 5-9 employees

■ 10-49 employees

■ 50-249 employees

■ 250+ employees

■ All establishments

Source: ESENER 2019



# ΤΗΛΕΡΓΑΣΙΑ – Ε.Ε.

- 22 % (Ηλ. 15 - 65) – τουλάχιστον περιστασιακή εργασία (2023)
  - 9% συνήθως
  - 13% περιστασιακά
- Αύξηση 8% (προ - COVID)
- Ψηλότερα Ποσοστά
  - Ολλανδία (~ 52%), Σουηδία (~ 45%), Φιλανδία – Νορβηγία – Ισλανδία (~ 42%)
- Μεσαία Ποσοστά
  - Γερμανία (~ 23%), Γαλλία, Αυστρία, Βέλγιο ( 20 – 25 %)
- Χαμηλά Ποσοστά
  - Ρουμανία & Βουλγαρία (~ 3%)
- Υπόλοιπες χώρες (10 -15%)

**Προτίμηση Υβριδικού Μοντέλου**



# ΤΗΛΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕΤΑ COVID-19 (EU-LEVEL)

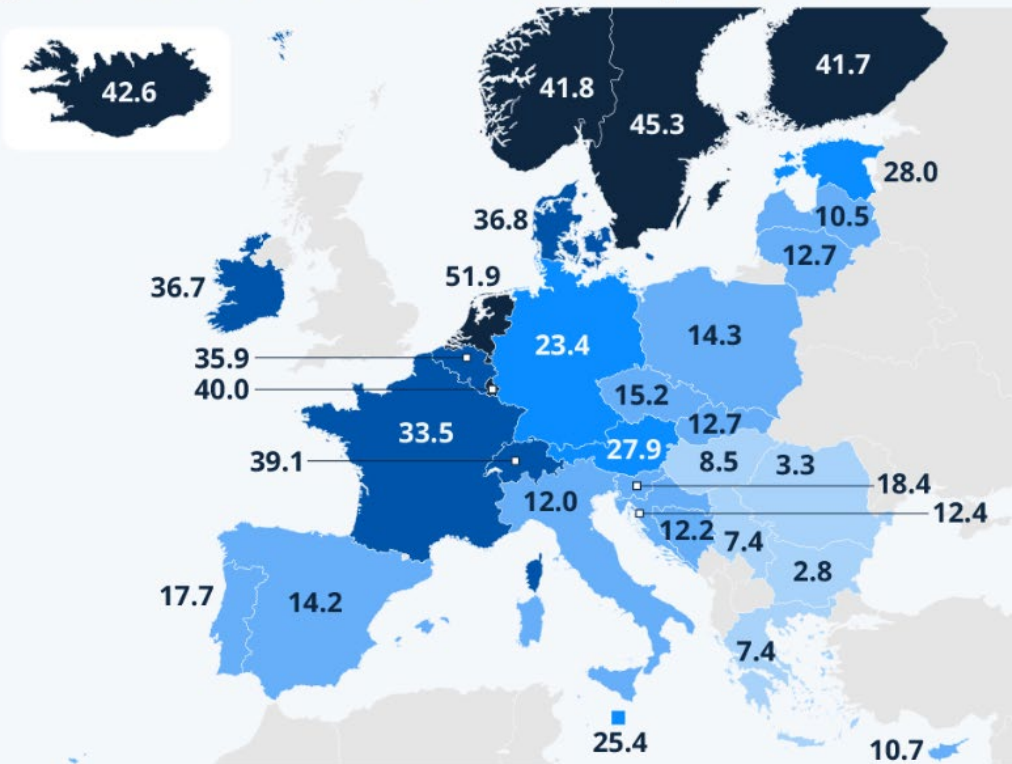
## Where Europeans Get to Work from Home

Share of employed people (15-64 y/o) who usually or occasionally worked from home in 2023 (in percent)

EU-27 average  
22.2%



- 40-52
- 30-39
- 20-29
- 10-19
- 2-9



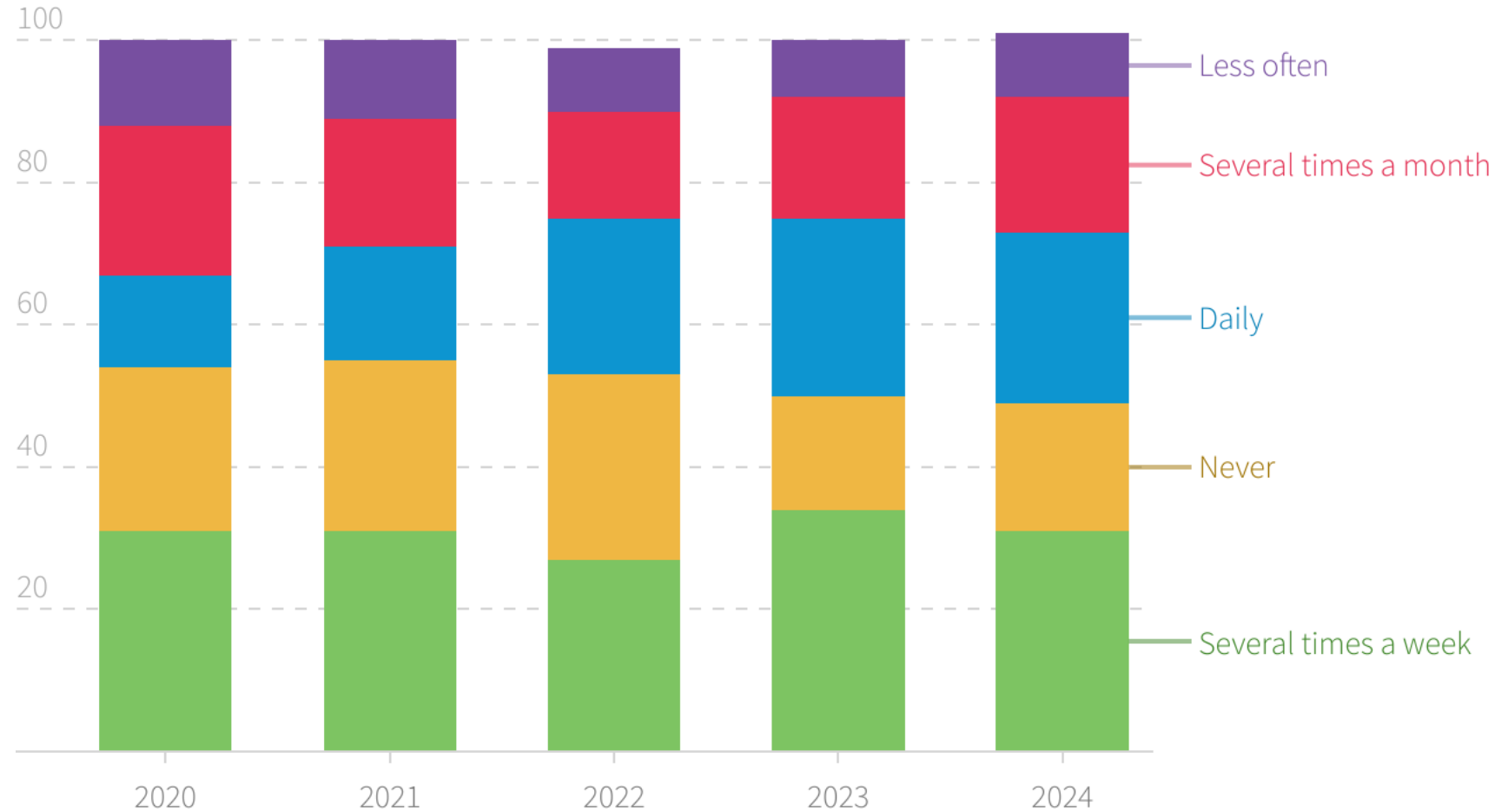
Source: Eurostat

EUROSTAT 2023



# ΤΗΛΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕΤΑ COVID-19 (EU-LEVEL)

Work from home preferences, 2020–2024, EU (%)



Source: Living and Working in the EU e-survey 2024 and Living, working and COVID-19 e-survey series



# ΤΗΛΕΡΓΑΣΙΑ – ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

- ΓΥΝΑΙΚΕΣ: ~10%
- ΑΝΔΡΕΣ: ~8%

ΗΛΙΚΙΑ	ΠΟΣΟΣΤΟ ΤΗΛΕΡΓΑΣΙΑΣ
15–24	~4%
25–49	~9–10%
50–64	~10–11%



# ΤΗΛΕΡΓΑΣΙΑ – ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Επάγγελμα	Ποσοστό τηλεργασίας
Διευθυντικά στελέχη	~25–30%
Επαγγελματίες (πληροφορική, χρηματοοικονομικά, έρευνα, νομικά)	>30%
Υπάλληλοι γραφείου (διοικητική υποστήριξη)	~10–12%
Τεχνικοί και βοηθοί επαγγελματιών	~8–10%
Εργαζόμενοι σε υπηρεσίες και πωλήσεις	<5%
Χειρωνακτικά / στοιχειώδη επαγγέλματα	<2%



# ΤΗΛΕΡΓΑΣΙΑ – ΕΥΚΑΙΡΙΕΣ & ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ

## ΕΥΚΑΙΡΙΕΣ

- Ευελιξία & Ισορροπία Εργασιακής - Επαγγελματικής Ζωής
- Θετική Επίδραση – Παρακίνηση & Παραγωγικότητα
- Μείωση του χρόνου μετάβασης / λιγότερα ατυχήματα κατά τη διαδρομή
- Μείωση γραφειακών εξόδων

## ΠΡΟΚΛΗΣΗ

- Περιορισμένος έλεγχος του χώρου εργασίας από τον Εργοδότη

## • ΣΥΧΝΟΤΕΡΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ

- Ακατάλληλη θερμοκρασία & φωτισμός,
- ψηλά επίπεδα θορύβου, κ.ά.
- Γλιστρήματα & Παραπατήματα
- Εργονομία & Ψυχοκοινωνικοί Παράγοντες
- Πυρκαγιά



# ΝΟΜΟΘΕΤΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ

Ο περί Ρύθμισης του πλαισίου Οργάνωσης της Τηλεργασίας Νόμος του 2023 (Άρθρο 9)

Οι περί Ασφάλειας & Υγείας στην Εργασία Νόμοι του 1996 έως 2023

- Οι περί Διαχείρισης Θεμάτων Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία Κανονισμοί του 2021
- Οι περί Ελάχιστων Προδιαγραφών Ασφάλειας και Υγείας στους Χώρους Εργασίας Κανονισμοί του 2002 και 2004
- Οι περί Ελάχιστων Προδιαγραφών Ασφάλειας και Υγείας κατά την Εργασία με Εξοπλισμό με Οθόνη Οπτικής Απεικόνισης Κανονισμοί του 2001
- Οι περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία (Γνωστοποίηση Ατυχημάτων και Επικίνδυνων Συμβάντων) Κανονισμοί του 2007 και 2017



# ΟΡΙΣΜΟΣ ΤΗΛΕΡΓΑΣΙΑΣ

## Ο περί Ρύθμισης του πλαισίου Οργάνωσης της Τηλεργασίας Νόμος του 2023

*«ΤΗΛΕΡΓΑΣΙΑ» – Εξ αποστάσεως παροχή της εργασίας εργοδοτούμενου με τη χρήση της τεχνολογίας, δυνάμει σύμβασης εργασίας πλήρους, μερικής ή άλλης μορφής απασχόλησης, η οποία δύναται να παρασχεθεί από εγκαταστάσεις του εργοδότη ή/και από χώρο εργασίας εκτός των εγκαταστάσεων του εργοδότη.*



# ΒΑΣΙΚΕΣ ΝΟΜΟΘΕΤΙΚΕΣ ΠΡΟΝΟΙΕΣ

- **Γραπτή Εκτίμηση Κινδύνων (το σημαντικότερο εργαλείο πρόληψης)**
- Εργασιακό Περιβάλλον (Θόρυβος, φωτισμός, αερισμός, κ.τ.λ.)
- Εξοπλισμός Εργασίας (Εργονομική καρέκλα & γραφείο)
- Οθόνες Οπτικής Απεικόνισης
- Οργάνωση της Εργασίας
- Ψυχοκοινωνικοί Παράγοντες
- Πληροφορίες, Οδηγίες & Εκπαίδευση
- Διερεύνηση Ατυχημάτων





# ΝΟΜΟΘΕΤΙΚΗ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗ

- Η Τηλεργασία πρέπει να αποτελεί μέρος της εκτίμησης κινδύνων και του ευρύτερου Συστήματος Διαχείρισης Κινδύνων της επιχείρησης.
- **Σημαντικός Παράγοντας Επιτυχίας**
  - Διαβούλευση Εργοδότη – Εργοδοτούμενου (Εκτίμηση Κινδύνων & Λήψη Αποφάσεων)



# ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΕΡΓΟΔΟΤΩΝ

- Εκτίμηση Κινδύνων για κάθε Τηλεργαζόμενο (συλλογή πληροφοριών??)
- Πολιτική Α&Υ
- Γραπτή Συμφωνία
- Εκπαίδευση Τηλεργαζόμενων (Α&Υ, χρήση εξοπλισμού, κ.τ.λ.)
- Παροχή
- Εργονομικού Εξοπλισμού
  - Τεχνικής Υποστήριξης
    - Οδηγιών (ξεκάθαροι ρόλοι & καθήκοντα)
- Εφικτοί Στόχοι
- Παρότρυνση για τακτικά Διαλείμματα / Ασκήσεις
- Επικοινωνία / Εμπιστοσύνη



# ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΕΡΓΟΔΟΤΟΥΜΕΝΩΝ

- Εφαρμογή των όρων της Γραπτής Συμφωνίας
- Ορθή Χρήση Εξοπλισμού / Αναφορά Βλαβών
- Συμμετοχή στις Εκπαιδεύσεις
- Συμμόρφωση με τους Κανόνες & Οδηγίες
  - Εργονομία
  - Ασφαλής Σταθμός Εργασίας
  - Εφαρμογή & Παρακολούθηση της εφαρμογής μέτρων
  - Αναφορά κινδύνων



# ΕΡΓΑΛΕΙΑ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ

✓ **OiRA (EU)**

• [www.oiraproject.eu](http://www.oiraproject.eu)



✓ **Tele-WOSH**

<https://cerides.euc.ac.cy/research/tele-working-and-occupational-safety-health-during-covid-19-pandemic-tele-wosh/>





## Table of Contents

### INTRODUCTION

<b>1. TELEWORKING &amp; COVID-19 PANDEMIC</b>	
1.1 WHAT IS TELEWORKING	
1.2 STATISTICS	
1.3 OSH LEGAL FRAMEWORK ON TELEWORKING	
<b>2. RISK ASSESSMENT FOR TELEWORKING</b>	
2.1 RISK ASSESSMENT	
2.2 ERGONOMICS	
2.2.1 CHAIR	
2.2.2 DESK	
2.2.3 SCREEN	
2.2.4 KEYBOARD	
2.2.4 MOUSE	
2.2.5 DOCUMENTS	
2.2.6 TELEPHONE	
2.2.7 POSTURE	
2.2.8 LAPTOP	
2.2.9 MANUAL HANDLING	
2.3 PHYSICAL	
2.3.1 LIGHTING	
2.3.2 TEMPERATURE	
2.3.3 NOISE	
2.3.4 INDOOR AIR QUALITY	
2.4 SAFETY	
2.4.1 CORRIDORS/ WALKWAYS	
2.4.2 ELECTRICITY	
2.4.3 LADDER	
2.4.4 FURNITURE	
2.4.5 FLOOR	
2.5 BIOLOGICAL	
2.5.1 BACTERIA & VIRUSES	
2.6 CHEMICAL	
2.6.1. DUST AND VOLATILE COMPOUNDS AND CLEANING PRODUCTS	
2.7 PSYCHOSOCIAL & WORK ORGANIZATION	
2.7.1 WORK ORGANIZATION	
2.7.2 COMMUNICATION	
2.7.3 PRIVACY	
2.7.4 VIOLENCE AND HARASSMENT	
<b>3. GOOD PRACTICES</b>	
3.1 SUGGESTED GOOD PRACTICES	
<b>4. THE FUTURE OF TELEWORKING</b>	
<b>5. REFERENCES</b>	

## 2. RISK ASSESSMENT FOR TELEWORKING

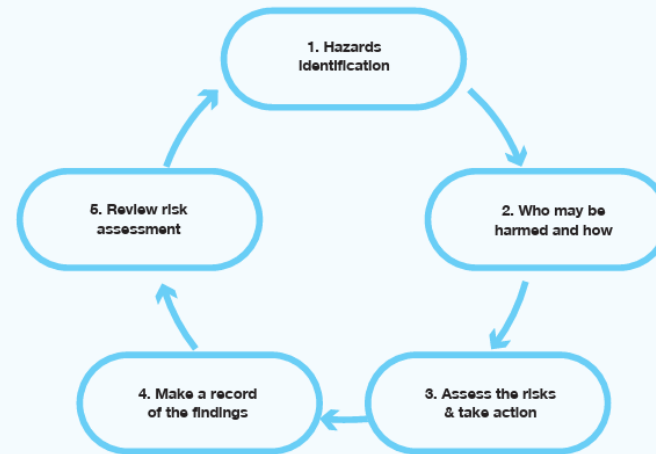
### 2.1 RISK ASSESSMENT

The main objective of this Guide, is to provide guidance so that a holistic risk assessment to be able to be conducted, based on the identification of hazards (ergonomic, physical, safety, biological, chemical and psychosocial), related to teleworking.

In order to perform a risk assessment, the teleworker should go through the following 5 important steps:

1. Identify hazards (anything that may cause harm)
2. Decide who may be harmed, and how
3. Assess the risks and take action
4. Make a record of the findings
5. Review the risk assessment

Figure 1 - Five Main steps to conduct a risk assessment



Guide on Teleworking during COVID-19 Pandemic  
2021 © Knowledge and results from Tele-WOSH as a RESTART 2016-2020 project, belong to the participating organization carrying out the work that produced them

Guide on Teleworking during COVID-19 Pandemic

31  
32



### 2.2.1 CHAIR

The office chair is one of the most frequently used equipment and is essential to be stable, at the right height and with supportive backrest. Regular inspections of the office chair before its use, consists of a good practice, so as to minimize the risk of harm or injury. It is very important the chair to be able to adopt to the physical characteristics of the user.

	Hazards	Impacts	Measures
Chair	Non Ergonomic Chair	MSDs	Stable (recommended to have a five-star base)
			Right Height (Recommended to have adjustable seat in height (up-down) and depth (seat sliding forward-backward))
			Supportive backrest (Recommended to be adjustable in height (up-down) and angle (inclining forwards-backwards))
			✓ Upholstered seat and backrest with breathable fabric
			✓ Two armrests (Recommended not to be too long and at least adjustable in height, allowing the chair to go under the desk/work surface)
			Training
Defective Chair	MSDs	In good condition allowing the user to work comfortably (no defects).	Regular inspections of chair's condition before its use
			Fixing or replacement of damaged/defective parts of the chair
			Training

# ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΙ/ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΟΔΗΓΟΙ/ΕΚΔΟΣΕΙΣ

## Risk assessment for Teleworkers

Primary communication technologies have made possible the rapid development of types of work organisation relying heavily on the use of computers and communication devices. Telephone call centres, internal or external to a company, are the most obvious example. Teleworking from home or working mobile workers are two other aspects of the phenomenon. A challenge regarding different forms of telework is to reconcile the flexibility of work arrangements and modern ICT tools with the workers' health and safety.

In the framework of this article, telework is defined as 'a form of organising work performance, using information technology, in the context of an employment contract/relationship, where work, which could also be performed at the employers' premises, is carried out away from these premises on a regular basis'. [1] This article will focus on 'the use of IT to perform office work at home rather than from the ordinary workplace'. [2]

Teleworking is changing in terms of spatiality and quality. Work will continue to spill over into private and family life. Local spill-over complicates risk assessment and creates new occupational safety and health concerns.

Responsibility for health and safety at work rests with the employer. By law national risks have to be avoided and when this is not possible they have to be assessed and reduced. This duty also applies to workers working at home. The framework directive 89/391/EEC and all other OSH directives to teleworking.

Teleworkers' health and safety creates a specific challenge. Preventing occupational risks for teleworkers means considering work organisation and working conditions at home during the risk assessment phase as they are an integral part of any successful quality programme. Attention to health and safety risks related to material, equipment and the work environment should be taken at the planning and purchasing stage of such equipment, whether it is provided by the teleworkers themselves or provided by the employer.

Following a brief introduction to teleworking and occupational health and safety issues faced by teleworkers, the article includes sections on 'How to do a Risk Assessment' and 'How to use a Checklist'. A checklist is then provided to help identify the hazards applied to teleworking. An extensive list of proposed solutions and examples of preventive measures is then provided for some of the questions raised in the general checklist. A case study is also included.

European Agency for Safety and Health at Work - <http://osha.europa.eu>

**Occupational Safety and Health Guidance on Remote Working**

Version 1

**ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ**

- Αρχική Σελίδα
- Φιλική Εκτύπωση
- Κυβερνητική Πύλη
- Συνήθειες Ερωτήσεις
- Αναζήτηση

**ΕΡΓΗΘΡΕΣ ΣΥΝΑΞΕΙΣ**

- Αρχείο Νέων
- Άδειες / Πιστοποιητικά
- Γραπτή Εκτίμηση των Κινδύνων
- Διαδικασίες Αποφάσεις
- Διαγωνισμοί για Ασφάλεια και Υγεία
- ΟΙΡΑ - Διαδραστικό Εργαλείο Εκτίμησης Κινδύνων
- Εκδόσεις
- Έντυπα και Αιτήσεις
- ΕΞΥΠΠ
- Κατασκευές
- Αιματογενή Ασφάλεια
- Μορφοβία
- Πρώτες Βοήθειες
- Στατιστικά Στοιχεία
- Μετρώει Ελέγχων
- Επισκευσιμότητα
- Τέλη

## Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας

Κυπριακή Δημοκρατία

- Αρχική Σελίδα
- Συνήθειες Ερωτήσεις
- Συνδέσεις
- Εγγραφή Μέλους
- Επικοινωνία

**ΤΗΛΕΡΓΑΣΙΑ**

**Εισαγωγή**

Η έξαρση της πανδημίας της COVID-19, μας έχει επιβάλει μια νέα πραγματικότητα, αναγκάζοντας πολλούς εργαζόμενους σε ολόκληρο τον πλανήτη να προσαρμοστούν σε μια νέα μορφή εργασίας, την τηλεργασία. Η τηλεργασία τείνει να επικρατήσει πλέον ως μια νέα εναλλακτική μορφή εργασίας, η οποία από σπάνια γίνεται αναγκαστικότητα, προσφέροντας αρκετά οφέλη όπως είναι μεταξύ άλλων και η διαφύλαξη αρκετών θέσεων εργασίας. Ταυτόχρονα όμως, αποτελεί και μια τεράστια πρόκληση λόγω της επιτακτικής ανάγκης για άμεση και χωρική κατάλληλα εφόδια και γνώσεις, προσαρμογών των εργοδοτών και των εργαζομένων στις νέες συνθήκες που δημιουργεί.

Με βάση στοιχεία από Ευρωπαϊκούς και Διεθνείς Οργανισμούς, όπως είναι μεταξύ άλλων ο Ευρωπαϊκός Οργανισμός για την Ασφάλεια και Υγεία στην Εργασία (EU-OSHA) και η Διεθνής Οργάνωση Εργασίας (ILO), ως τηλεργασία ορίζεται η εργασία που εκτελείται εκτός των υποστατικών του εργοδότη, μέσω της χρήσης των τεχνολογιών της πληροφορικής και των επικοινωνιών, όπως είναι τα έξυμνα τηλέφωνα (smartphones), οι ηλεκτρονικές ταμπλέτες (tablets) και οι φορητοί ή επιτραπέζιοι υπολογιστές. Σε γενικές γραμμές η τηλεργασία είναι μια μορφή εργασίας η οποία εκτελείται εξ αποστάσεως, εκτός των υποστατικών της επιχείρησης /οργανισμού και κυρίως από το σπίτι.

Μέσα από πρόσφατες έρευνες των EUROSTAT (Ευρωπαϊκή Στατιστική Υπηρεσία) και EUROFOUND, καταγράφεται η ραγδαία αύξηση στο ποσοστό της τηλεργασίας τα τελευταία χρόνια. Κατά το έτος 2019 μέχρι και λίγο πριν από την έξαρση της πανδημίας της COVID-19, στο επίπεδο της Ευρώπης των 27, το ποσοστό της τηλεργασίας δεν ξεπερνούσε το 15%, συμπληρωμαριζόμενων των τακτικών αλλά και των περιστασιακών τηλεεργαζόμενων, με τα περισσότερα άτομα να εργάζονται πλέον από το σπίτι.

**ΤΟΜΕΙΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ**

- Ασφάλεια και Υγεία στην Εργασία
- Ακτινοπροστασία
- Ασφάλεια Πετραλοειδών
- Ατυχήματα Μονόπλευρης Κλίμακας
- Εκπαίδευση / Διασφάλιση
- Εργασιαίο με Σήμανση CE
- Επιθεωρήσεις / Έλεγχοι Εργαστηρίων
- Ποιότητα Ατμοσφαιρικού Αέρα
- Προσαγωγή της Υγείας
- Υγεία
- Υπερβολικές Διασπασίσιμες
- Χημικά Ουσίες

**Health and Safety Executive**

Help us to improve the website - [give your feedback](#).

[Home](#) > [Topics](#) > [Health and safety basics for your business](#)

## Managing risks and risk assessment at work

1. Overview
2. Steps needed to manage risk
3. Risk assessment template and examples
4. Common workplace risks
5. More detail on managing risk



International Labour Organization

## Teleworking during the COVID-19 pandemic and beyond

A Practical Guide

Η ασφάλεια και η υγεία στους χώρους εργασίας μας αφορά όλους. Οφέλη για εσένα προσωπικά. Οφέλη για τις επιχειρήσεις.

**Ασφαλείς και Υγείας Χώροι Εργασίας ΜΕΙΩΣΤΕ ΤΗΝ ΚΑΤΑΠΟΝΗΣΗ**

**Πρόληψη των μυοσκελετικών παθήσεων κατά την τηλεργασία**

**Βασικά σημεία**

- Η πανδημία COVID-19 έχει ενισχύσει σημαντικά την ήδη αυξανόμενη τάση της τηλεργασίας από το σπίτι.
- Παρότι η τηλεργασία από το σπίτι παρουσιάζει δυνατά πλεονεκτήματα, μπορεί να έχει αρνηικά αντίκτυπα στην υγεία των τηλεεργαζομένων και να συμβάλει στην ανάπτυξη ή την επιδείνωση των μυοσκελετικών παθήσεων (ΜΣΠ).
- Είναι ζωτικής σημασίας να αναγνωριστούν και να αντιμετωπιστούν οι παράγοντες κινδύνου πρόκλησης ΜΣΠ που σχετίζονται με την τηλεργασία.
- Το πρώτο βήμα είναι η εκτίμηση των κινδύνων στον χώρο εργασίας στο σπίτι.
- Είναι σημαντικό να υιοθετηθεί μια διεπιστημονική προσέγγιση για την αντιμετώπιση των κινδύνων πρόκλησης ΜΣΠ που σχετίζονται με την τηλεργασία.
- Βελτιστοποίηση της εργονομίας και του περιβάλλοντος εργασίας στο σπίτι, κίνηση, αλλαγή στάσεων, συχνά διαλείμματα και διατήρηση της επικοινωνίας με συναδέλφους και προϊστάμενους.
- Η παροχή τελεματικής και κατάρτισης, ευαισθητοποιεί και βοηθά τους τηλεεργαζόμενους να κινούν βέλτεστη χρήση των διασπομένων σταθμών εργασίας και να παραμένουν ενεργείς καθ' όλη τη διάρκεια της εργολογίας/ημέρας.
- Κάποιες σημειώσεις είναι η ύπαρξη μιας σαφούς πολιτικής για την τηλεργασία, η οποία θα παραβλέπει βασικούς σχετιζόμενους με τον εργονομικό εξοπλισμό, την υγιή (αποσυνδεδεμένη) απόδοξη των κινδύνων κ.λπ.

**Ασφαλείς και Υγείας Χώροι Εργασίας — Μειώστε την καταπόνηση**

Ο Ευρωπαϊκός Οργανισμός για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία (EU-OSHA) διοργανώνει ποσειμωμική εκπαιδευτική από το 2020 έως το 2022 για να αυξήσει την ευαισθητοποίηση σχετικά με τις μυοσκελετικές παθήσεις (ΜΣΠ) που σχετίζονται με την εργασία και τη σημασία της πρόληψής τους. Στόχος της εκπαιδευτικής είναι η ενδυνάμωση της συνεργασίας μεταξύ εργοδοτών, εργαζομένων και λοιπών ενδιαφερομένων μερών για την πρόληψη των ΜΣΠ και την προσαγωγή της καλής, βιομηχανικής υγείας μεταξύ των εργαζομένων της ΕΕ.



# ΘΕΤΙΚΗ ΚΟΥΛΤΟΥΡΑ Α&Υ

Η Α&Υ διασφαλίζεται κυρίως μέσα από προληπτικές ενέργειες  
Σημαντικό ΙΔΑΝΙΚΟ για κάθε επιχείρηση!

- Διαβούλευση & Ενθάρρυνση των Εργαζομένων για αναφορά επικίνδυνων καταστάσεων
- Συνεχής εκπαίδευση και ενημέρωση για Α&Υ
- Ηγεσία με έμπρακτη δέσμευση στην καθιέρωση θετικής κουλτούρας
- Ανοικτή επικοινωνία, εμπιστοσύνη & συνεργασία σε όλα τα επίπεδα
- Αναγνώριση ασφαλών συμπεριφορών & καλών πρακτικών
- Συστηματική αξιολόγηση κινδύνων & βελτίωση διαδικασιών



teleworking  
to stop the pandemic



ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ ΓΙΑ ΤΗΝ  
ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΑΣ!

Δρ. Όλγα Νικολαΐδου



[onicolaidou@dli.mlsi.gov.cy](mailto:onicolaidou@dli.mlsi.gov.cy)



[www.mlsi.gov.cy/dli](http://www.mlsi.gov.cy/dli)



+35722405614



[www.napofilm.net](http://www.napofilm.net)

