



ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑ & ΥΓΕΙΑ ΣΤΗΝ ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΠΟΧΗ

Σύνδρομο Άρρωστου Κτιρίου – Ενημέρωση και Αντιμετώπιση

8 Φεβρουαρίου 2024

Δρ. Όλγα Νικολαΐδου

Λειτουργός Επιθεώρησης Εργασίας

onicolaidou@dli.mlsi.gov.cy

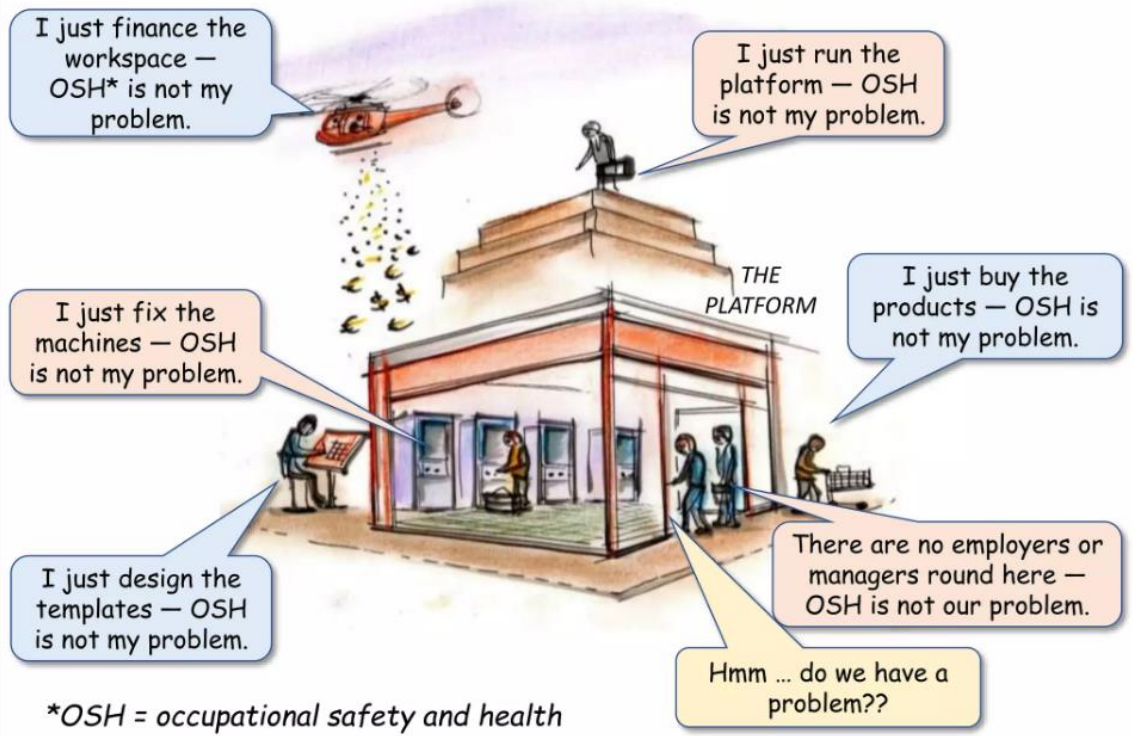


- 4^η (5^η) Βιομηχανική Επανάσταση
- Μεταμόρφωση Εργασιακού Χώρου & Καθημερινότητας
- Ευκαιρίες Vs Προκλήσεις
- Ανθρωποκεντρική Προσέγγιση (Σχεδιασμός, Εφαρμογή & Χρήση)
 - Ασφάλεια, Υγεία & Ευημερία
 - Παραγωγικότητα



ΕΑΥ / ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΔΙΚΟ ΜΟΥ ΘΕΜΑ...!!

NOT MY PROBLEM





Εκστρατεία «Ασφαλείς και Υγιείς Χώροι Εργασίας 2023-2025» Η Επαγγελματική Ασφάλεια και Υγεία στην Ψηφιακή Εποχή

Διασφάλιση αποτελεσματικής πρόληψης στον
ψηφιακό κόσμο της εργασίας

<https://healthy-workplaces.osha.europa.eu/el>



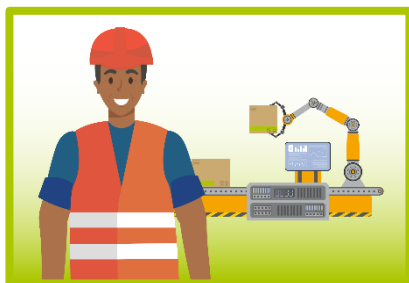
- Διεύρυνση & Αύξηση των Γνώσεων
- Ευαισθητοποίηση Κοινού
- Ενημέρωση για ευκαιρίες & κινδύνους
- Προώθηση της Εκτίμησης των Κινδύνων
- Διευκόλυνση & Παρότρυνση της Ανταλλαγής
Πληροφοριών & Καλών Πρακτικών



ΤΟΜΕΙΣ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑΣ



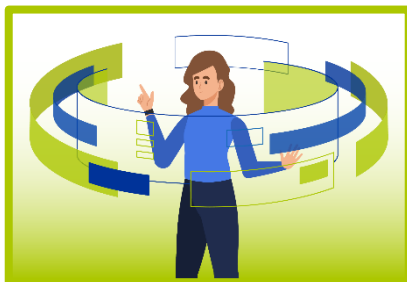
Εργασία σε ψηφιακές
πλατφόρμες



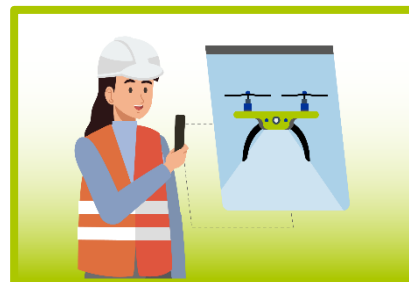
Αυτοματοποίηση
καθηκόντων



Εξ αποστάσεως και
υβριδική εργασία.



Διαχείριση εργαζομένων μέσω
της τεχνητής νοημοσύνης (TN)



Ευφυή ψηφιακά
συστήματα

- Εργονομικοί Κίνδυνοι
 - Παρατεταμένη καθιστική εργασία - “Sitting is the new smoking”
- Τεχνολογική πολυπλοκότητα / εξάρτηση / νέοι κίνδυνοι
- Αποδοχή από τους εργαζόμενους (Διασφάλιση Διαβούλευσης)
 - Αναπροσαρμογή & Αναβάθμιση Δεξιοτήτων
- Συνύπαρξη ανθρώπου με ρομπότ
 - Ανασφάλεια / εργασιακό άγχος
 - Μείωση της εργασιακής ικανοποίησης / ενδιαφέροντος
- Εκσυγχρονισμός Νομοθετικού Πλαισίου

- Αυτονομία / Ευέλικτο Ωράριο
- Αυτοματοποίηση Εργασιών
 - Υψηλού κινδύνου (μείωση της έκθεσης)
 - Επαναλαμβανόμενων Κινήσεων
- Περισσότερος Χρόνος Κατάρτισης
- Ισορροπία Εργασιακής & Προσωπικής Ζωής
- Ποιότητα / Παραγωγικότητα
- Εντοπισμός Κινδύνων – Δυναμική ΕΚ (χρήση δεδομένων σε πραγματικό χρόνο)



ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ

- 90% του χρόνου μας σε εσωτερικό χώρο
- «Σφραγισμένα» κτίρια / προηγμένα συστήματα εξαερισμού, μικρότεροι γραφειακοί χώροι, περισσότερα άτομα, περισσότερες ώρες εργασίας
- Δύσκολος Προσδιορισμός Ρύπων (Διακυμάνσεις / Διάρκεια / Εξωτερικός Αέρας)
- Αριθμός Ατόμων / Υλικά Κατασκευής Κτιρίων / Θερμοκρασία - Υγρασία
- Είδος Εργασίας (φωτοτυπικές, εκτυπωτές,...)

ΕΥΚΑΙΡΙΕΣ

- Συνεχής παρακολούθηση & έλεγχος
- Μετρήσεις (Βελτίωσης ή/και έρευνας)
- Ηλεκτρονική επικοινωνία (“paperless”) / χωρίς εκτυπώσεις
- Εργασία σε Περιορισμένους Χώρους (Confined Spaces)
 - Τηλεχειριζόμενες συσκευές μετρήσεων (χάθηκαν ανθρώπινες ζωές)
 - Εκρήξιμες Ατμόσφαιρες
- Ενημέρωση / Κατάρτιση των Εργαζομένων / Διαφάνεια

Θετική / Προληπτική (Proactive) – η Α&Υ διασφαλίζεται μέσα από προληπτικές ενέργειες και όχι ενέργειες που προκύπτουν λόγω της ύπαρξης ανεπιθύμητων περιστατικών.

Ηγεσία και εργαζόμενοι επενδύουν, στην προσωπική τους ασφάλεια αλλά και στην ασφάλεια των άλλων.

Η Α&Υ δεν αντιμετωπίζεται μόνο ως απαίτηση για νομοθετική συμμόρφωση, αλλά ως επένδυση με στόχο την προστασία των εργαζομένων και την ανάπτυξη του Οργανισμού/Επιχείρησης.

**Θετική Κουλτούρα Α&Υ - Σημαντικό ΙΔΑΝΙΚΟ
για κάθε Επιχείρηση/Οργανισμό!**

**ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΑΣ!**

**ΑΠΟΡΙΕΣ /
ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΣΜΟΙ**

ΙΔΕΕΣ / ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ

